

МАРУ Сорокинская СО

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
НБ Киреев/

2 октября 2026 г.

с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти- ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во- ды, г	
Обед								
2006	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	7,14	0,60	0,20	4,20	21,00
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	255/15	13,07	5,80	8,70	16,60	168,00
2004	451	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	56,61	12,20	12,40	15,50	221,00
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	10,98	1,60	11,00	16,50	171,00
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,04	0,30	0,20	18,50	77,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	63	5,61	1,30	0,60	27,70	122,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	59	5,23	1,40	0,80	22,70	103,00
Итого				110,68	23,20	33,90	121,70	883,00
Всего				110,68	23,20	33,90	121,70	883,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар _____ *Мис* Т.А.Чикирева